

## Krisen gehören zum Leben.

Liebe Betroffene, Mitbetroffene und Angehörige,

Krisen treffen nicht nur die Anderen: Jede dritte Person gerät mindestens einmal im Leben in eine Situation, in der sie professionelle psychiatrische oder psychotherapeutische Hilfe benötigt. Unabhängig von Alter, Geschlecht, Bildung, Herkunft und Beruf.

Beim Krisendienst Psychiatrie Oberbayern erhalten Sie qualifizierte Soforthilfe bei psychischen Krisen und psychiatrischen Notfällen jeder Art.

**Rufen Sie an, wenn Sie alleine nicht mehr weiter wissen – je früher, desto besser!**

Denn kompetente Hilfe kann den Weg aus der Krise erleichtern.

### Ihr Krisendienst-Team

## Krisendienst Psychiatrie Oberbayern

Die Leistungen des Krisendienstes sind für die Anrufenden kostenfrei.

**0800 / 655 3000**

Der Krisendienst Psychiatrie Oberbayern gehört zum Netzwerk Krisendienste Bayern.



Die Leitstelle des Krisendienstes betreiben die Kliniken des Bezirks Oberbayern (kbo). Die mobilen Einsätze vor Ort erbringen Fachdienste der Träger der Freien Wohlfahrtspflege.

Geschäftsstelle  
Plinganserstraße 33  
81369 München  
info@krisendienst-psychiatrie.de

[www.krisendienste.bayern/oberbayern](http://www.krisendienste.bayern/oberbayern)

Soforthilfe bei psychischen Krisen

**0800  
/655  
3000**

**Wir sind für Sie da.**

**Wir sind für Sie da.**



**0800  
/655  
3000**

Der Krisendienst Psychiatrie Oberbayern bietet schnelle und qualifizierte Soforthilfe bei psychischen Krisen und psychiatrischen Notfällen.

[www.krisendienste.bayern](http://www.krisendienste.bayern)



**Krisendienst Psychiatrie Oberbayern**

**KRISEN  
DIENSTE  
BAYERN**

[www.krisendienste.bayern](http://www.krisendienste.bayern)

Wissen Sie nicht  
mehr weiter?

**Wir hören zu,  
fragen nach  
und klären  
gemeinsam  
mit Ihnen die  
Situation.**

**Wir beraten  
Sie und zeigen  
Wege auf.**

täglich

**0 – 24**

Uhr

Am Krisentelefon können Sie mit speziell geschulten, erfahrenen Fachkräften sprechen.

Für Menschen in psychischen Krisen sowie Angehörige, Mitbetroffene und Fachstellen.

**Vertraulich. Menschlich. Qualifiziert.**



## Telefonische Beratung und Krisenhilfe

Der Krisendienst bietet erste Entlastung und Orientierung. Betroffene, Angehörige, Bezugspersonen und Hilfesuchende aus dem sozialen Umfeld berät und informiert der Krisendienst fachkundig.



## Vermittlung in ambulante Krisenhilfe

Wenn Sie ein persönliches Gespräch benötigen: Der Krisendienst empfiehlt geeignete Hilfeangebote. Falls nötig, vermittelt er kurzfristig einen Termin in der nächstgelegenen psychiatrischen Ambulanz, einer psychiatrischen Praxis oder einem wohnortnahen Sozialpsychiatrischen Dienst.



## Mobile Einsätze vor Ort

In dringlichen Fällen kann der Einsatz erfahrener Fachkräfte am Ort der Krise die richtige Hilfe sein. Hier geht es um Entlastung und das Abwägen möglicher Gefährdungen. Falls erforderlich, zieht der Krisendienst fachärztliche Hilfe hinzu. Dieses Angebot gibt es für Betroffene ab dem Alter von 16 Jahren.



## Vermittlung in stationäre (Krisen-)Behandlung

Manchmal kann eine vorübergehende stationäre Behandlung der geeignete Weg sein, um eine Krise zu überwinden. In diesen Fällen kann der Krisendienst direkt an die Krisen- oder Akutstation einer psychiatrischen Klinik vermitteln.

### Weitere Notfallnummern:

Ärztlicher  
Bereitschaftsdienst  
**116 117**

Kinder- &  
Jugendtelefon  
**116 111**

Giftnotruf  
**089/19 240**

Ev. Telefonseelsorge  
**0800/111 01 11**

Kath. Telefonseelsorge  
**0800/111 02 22**

Sucht- &  
Drogen-Hotline  
**0180/631 30 31\***

\* 0,20 €/Festnetz, max. 0,60 €/mobil

**0800  
/655  
3000**

**KRISEN  
DIENSTE  
BAYERN**